



**Bernard Thiry:**  
 Diplôme Spacial Dynamics® Niveau 1-2-3 (Thérapeute du mouvement et Formateur)  
 Diplôme Bothmer Gymnastics®  
 Danseur, professeur et Chorégraphe à ArtChange, Strasbourg France



**Ursula Schaller:**  
 Diplôme Spacial Dynamics® Niveau 1-2-3 (Thérapeute du mouvement et Formatrice)  
 Diplôme Bothmer Gymnastics®  
 Professeur d'École Maternelle, Lucerne Suisse



**Gabriela Hurter:**  
 Spacial Dynamics® Niveau 1-2 (Thérapeute du mouvement)  
 Diplôme Bothmer Gymnastics®  
 Diplôme de Masseuse Professionnelle, Bâle Suisse



Pour la première fois en France, une formation commencera en Mars 2017  
 à Dinsheim sur Bruche 67190 Alsace FRANCE organisée par l'Association Spacial Dynamics® France.

Thérapie par le mouvement incluant des exercices de Spacial Dynamics, «Hands on technique», un travail postural ainsi que des méthodes d'observation, d'analyse et d'amélioration du mouvement.

La formation comprend 2 parties:  
 Formation de base ① : 2 ans, 215 heures  
 Formation Complémentaire ② : 320 heures  
 Diplôme obtenu ① + ② : Spacial Dynamics® Niveau 1

### Vous êtes intéressé(e)s ?

Contacts et Renseignements : [sdfrance@sfr.fr](mailto:sdfrance@sfr.fr)  
 Bernard THIRY: 0033 (0)6.80.13.28.69.

Des informations détaillées :  
[www.artchange.fr](http://www.artchange.fr) (rubrique Spacial Dynamics®)  
[www.spacialdynamics.com](http://www.spacialdynamics.com)

Les stages se déroulent durant des week-ends (vendredi 9h00 au dimanche 12h00) et en juillet (5 jours).

Thèmes de la première année (2017):

3-5 Mars: Posture et les 3 plans de l'espace

12-14 Mai: Espaces

8-12 Juillet: Musicalité et Nature

6-8 Octobre: Anatomie de la liberté

17-19 Novembre: Centre et périphérie

Le programme détaillé, les conditions et toutes les informations sur le site :  
[www.artchange.fr](http://www.artchange.fr) (rubrique Spacial Dynamics®)  
[www.spacialdynamics.com](http://www.spacialdynamics.com)

# Spacial Dynamics® Mouvements pour le bien être

**NOUVEAU**

**Formation  
 Professionnelle**

*L'espace n'est pas vide. Il est vivant.*



## COMMENT UTILISER CETTE TECHNIQUE ?

La Spacial Dynamics® est, entre autre, utilisée avec succès dans le monde entier dans les domaines suivants:

### PÉDAGOGIE :

Gymnastique et sports pratiqués dans les écoles  
Festivals basés sur les 5 disciplines grecques avec enfants  
Hands in Peace

### THÉRAPIES :

Art thérapie  
Kinésithérapie, Physiothérapie  
Ergothérapie  
Ergonomie  
Développement personnel

### COMMUNICATION :

Business  
Ressources humaines (cohésion de groupe)  
Coaching et gestion des conflits

### ARTS :

Danse, Musique, Théâtre, Cirque



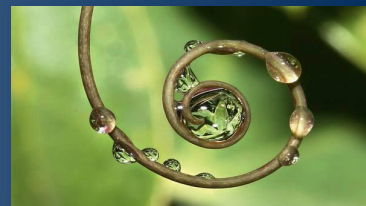
# La Spacial Dynamics®

La Spacial Dynamics®, développée au cours des 30 dernières années par Jaimen McMillan, sportif de haut niveau, est l'étude et l'amélioration de la relation entre l'être humain et son espace environnant, grâce à de nouveaux concepts et des techniques de mouvements.

## MOUVEMENT

Tout ce que vous faites, pensez ou créez commence avec un changement de votre espace.

L'espace est un catalyseur caché de tout mouvement et changement. La Spacial Dynamics® étudie la fluidité de la relation entre les êtres humains et leur espace environnant. Elle apprend à développer cette relation et briser les anciens schémas. La pensée, le but recherché et le corps humain sont reliés entre eux à travers l'espace. Nous apprenons à donner à l'espace environnant des directions et des dynamiques. Ainsi nous bougeons avec aisance, grâce, esthétique et conscience.



## CHANGER

Etre capable de changer et s'adapter sont des qualités essentielles pour toutes activités. Les habitudes sont plus faciles à créer qu'à changer. Elles sont formées par des mouvements répétés qui sont incorporés à la fois dans le corps et dans l'espace environnant. Apprendre à les reconnaître, puis à les faire évoluer grâce à l'espace est une clé essentielle.



## REDYNAMISER

Une activité peut soit épuiser, soit dynamiser. La Spacial Dynamics® enseigne comment éviter les mouvements qui provoquent de la fatigue, pour pouvoir bouger avec plus de force et de vitalité.

