



Bernard Thiry:
 Diplôme Spacial Dynamics® Niveau 1-2-3 (Thérapeute du mouvement et Formateur)
 Diplôme Bothmer Gymnastics®
 Danseur, professeur et Chorégraphe à ArtChange, Strasbourg France



Ursula Schaller:
 Diplôme Spacial Dynamics® Niveau 1-2-3 (Thérapeute du mouvement et Formatrice)
 Diplôme Bothmer Gymnastics®
 Professeur d'École Maternelle, Lucerne Suisse



Gabriela Hurter:
 Spacial Dynamics® Niveau 1-2 (Thérapeute du mouvement)
 Diplôme Bothmer Gymnastics®
 Diplôme de Masseuse Professionnelle, Bâle Suisse



Pour la première fois en France, une formation commencera en Mars 2017
 à Dinsheim sur Bruche 67190 Alsace FRANCE organisée par l'Association Spacial Dynamics® France.

Thérapie par le mouvement incluant des exercices de Spacial Dynamics, «Hands on technique», un travail postural ainsi que des méthodes d'observation, d'analyse et d'amélioration du mouvement.

La formation comprend 2 parties:
 Formation de base ① : 2 ans, 215 heures
 Formation Complémentaire ② : 320 heures
 Diplôme obtenu ① + ② : Spacial Dynamics® Niveau 1

Vous êtes intéressé(e)s ?

Contacts et Renseignements : sdfrance@sfr.fr
 Bernard THIRY: 0033 (0)6.80.13.28.69.

Des informations détaillées :
www.artchange.fr (rubrique Spacial Dynamics®)
www.spacialdynamics.com

Les stages se déroulent durant des week-ends (vendredi 9h00 au dimanche 12h00) et en juillet (5 jours).

Thèmes de la première année (2017):

3-5 Mars: Posture et les 3 plans de l'espace

12-14 Mai: Espaces

8-12 Juillet: Musicalité et Nature

6-8 Octobre: Anatomie de la liberté

17-19 Novembre: Centre et périphérie

Le programme détaillé, les conditions et toutes les informations sur le site :

www.artchange.fr (rubrique Spacial Dynamics®)
www.spacialdynamics.com

Spacial Dynamics® Mouvements pour le bien être

NOUVEAU

**Formation
 Professionnelle**

L'espace n'est pas vide. Il est vivant.



COMMENT UTILISER CETTE TECHNIQUE ?

La Spacial Dynamics® est, entre autre, utilisée avec succès dans le monde entier dans les domaines suivants:

PÉDAGOGIE :

Gymnastique et sports pratiqués dans les écoles
Festivals basés sur les 5 disciplines grecques avec enfants
Hands in Peace

THÉRAPIES :

Art thérapie
Kinésithérapie, Physiothérapie
Ergothérapie
Ergonomie
Développement personnel

COMMUNICATION :

Business
Ressources humaines (cohésion de groupe)
Coaching et gestion des conflits

ARTS :

Danse, Musique, Théâtre, Cirque



La Spacial Dynamics®

La Spacial Dynamics®, développée au cours des 30 dernières années par Jaimen McMillan, sportif de haut niveau, est l'étude et l'amélioration de la relation entre l'être humain et son espace environnant, grâce à de nouveaux concepts et des techniques de mouvements.

MOUVEMENT

Tout ce que vous faites, pensez ou créez commence avec un changement de votre espace.

L'espace est un catalyseur caché de tout mouvement et changement. La Spacial Dynamics® étudie la fluidité de la relation entre les êtres humains et leur espace environnant. Elle apprend à développer cette relation et briser les anciens schémas. La pensée, le but recherché et le corps humain sont reliés entre eux à travers l'espace. Nous apprenons à donner à l'espace environnant des directions et des dynamiques. Ainsi nous bougeons avec aisance, grâce, esthétique et conscience.



CHANGER

Etre capable de changer et s'adapter sont des qualités essentielles pour toutes activités. Les habitudes sont plus faciles à créer qu'à changer. Elles sont formées par des mouvements répétés qui sont incorporés à la fois dans le corps et dans l'espace environnant. Apprendre à les reconnaître, puis à les faire évoluer grâce à l'espace est une clé essentielle.



REDYNAMISER

Une activité peut soit épuiser, soit dynamiser. La Spacial Dynamics® enseigne comment éviter les mouvements qui provoquent de la fatigue, pour pouvoir bouger avec plus de force et de vitalité.

