

Une semaine en immersion dans un cadre exceptionnel

Public concerné:

Ce stage s'adresse aux danseurs ayant une pratique de la danse, quelque soit le style, depuis au moins 2 ans.

Il est ouvert aux jeunes à partir de 10 ans, ainsi qu'aux ados et aux adultes.

Les cours seront dispensés par groupe selon le niveau et l'âge des danseurs.



Inscriptions:

Nous vous demandons de vous préinscrire **au plus vite** sur le site www.artchange.fr rubrique «Stage Intensif» en suivant les modalités.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage si le nombre de participants n'est pas atteint.



Infos:

ArtChange
www.artchange.fr
06.80.13.28.69
contact@artchange.fr

Lieu du stage:

Centre de Jeunesse 2
Place Robert Schumann
Baerenthal 57230

L'Association L'Art Change propose pour sa 15^{me} Edition une semaine de

STAGE DE DANSE



Du Dimanche 19 Avril 2020 à
18h00 au samedi 25 Avril
2020 à 10h00
(vacances de Printemps)

Renseignements pratiques

Les stagiaires seront pris en charge durant tout le séjour.

Une journée type se compose d'un cours avec chaque intervenant ci-contre donc, 4/5 heures de danse et 1/1h30 de percussions selon l'âge et le niveau. Bernard Thiry interviendra en plus selon les conditions météo et le programme. Il y aura aussi des moments dédiés à la création de pièces chorégraphiques courtes.

Pour les soirées, nous proposons: danses sociales et jeux, Jam (Improvisation), massages, étirements, feu de camp, présentations de pièces chorégraphiques et soirée dansante costumée de fin de stage.

Inclus dans le prix: Pension complète (6 nuits): 3 repas/jour (premier repas dimanche soir et dernier repas le samedi après le petit déjeuner), logement en bungalow de 6 et tous les cours.

Pour se rendre sur place, un co-voiturage sera organisé à partir de Dinsheim sur Bruche.

Pour ceux qui viennent en train, à la demande, on peut vous chercher à la gare la plus proche (Bitche ou Niederbronn les Bains).

Tarifs

| | |
|---|------------------------------------|
| Stage | 375 Euros |
| Adhésion pour les non-Membre ArtChange | 15 Euros |
| Réduction pour plusieurs personnes d'une même famille | -10% sur le deuxième stage ou plus |

Contenu du Stage



Danse Contemporaine

Melodie Cecchini

(Cie Cobosmika, Cie Akram Khan, Cie Hofesh Schechter)

- Cours dynamique sur le lâcher prise, l'articulaire et le jeu
- Reconnaître ses capacités naturelles et amplifier son énergie
- Variation



Danse Théâtre

Gaétan Boschini

(Cie Cobosmika, Cie La Licorne Gruttadauria, Cie Schini's)

- Création de projets chorégraphiques
- Construction d'un personnage, travail sur la qualité du mouvement (regard, respiration, corps)
- Créer une cohérence de groupe à travers le jeu et la confiance



Danse Moderne

Lisa Deckert

(Cie Almanonym, Cie Laetitia Arnaud)

- Travail au sol, respiration, notions de spirales et d'opposition
- Utilisation du poids et verticalité
- Chorégraphie avec musicalité et alliance de la détente musculaire du corps en tension



Percussions Africaine

Oumarou Bambara

(Kankélé, Impérial Pulsar, Cie Salia ni Seydou)

- Découvrir les divers accompagnements, les lignes solistes, les chants des rythmes traditionnels d'Afrique
- Percussion sur Djembé



Danse improvisation/Nature

Bernard Thiry

(Cie Karmen Larumbe, Cie IDA Tompkins, Cie Artchange)

- Danse Contact, Composition instantanée, Spatial Dynamics, JAM, Massages
- En option: Danse dans la nature (prévoir vêtements)

