

# STAGE 06. AVRIL 07. AVRIL

Modern  
Contemporain



# LISA DECKERT

## ÉDIFIER et CAPTER L'ÉMOTION DU MOUVEMENT CORPOREL

Ma classe met l'accent sur la respiration, la connexion au sol, les spirales, les courbes, les torsions, et l'attention au poids corporel. Chaque session commence par un échauffement au sol pour réveiller le corps, suivi d'exercices explorant gravité, équilibre, et déséquilibre. Une traversée assure une maîtrise de l'espace. La relation intime entre mouvement et musique est essentielle, guidant chaque geste.

Pour conclure, nous nous plongeons dans une variation chorégraphique, soulignant la profondeur de l'expression personnelle et la fusion harmonieuse entre le corps et la musique.

### TARIFS

18€/cours  
30€/2cours

#### Samedi 6 avril

14h15 à 15h45

Débutant / Moyen

16h à 17h30

Intermédiaire / Avancé

#### Dimanche 7 avril

13h30 à 15h00

Débutant / Moyen

15h15 à 16h45

Intermédiaire / Avancé

Lieu : Foyer Communal de Dinsheim sur Bruche  
7A rue de la Gare 67190 Dinsheim-sur-Bruche

contact et réservation: [contact@artchange.fr](mailto:contact@artchange.fr) | [www.artchange.fr](http://www.artchange.fr)



ART CHANGE