

STAGE DE DYNAMIQUES DE L'ESPACE

(SPACIAL DYNAMICS®)

Organisé par
L'ARTCHANGE

Le samedi 27 avril 2019
de 17h30 à 21h30

Animé par Bernard THIRY

Lieu: Foyer Communal

7 rue de la Gare

67190 Dinsheim sur Bruche

FRANCE

THÈME: LA POSTURE GRÂCE AUX COURANTS D'ÉNERGIE

Les Dynamiques de l'Espace (Spacial Dynamics®) offrent une technique qui s'appelle "Hands On Technique®" en anglais (découverte par Jaïmen McMillan) qui consiste à faire ressentir à son partenaire ou patient, des "courants" qui vont équilibrer, dynamiser, restructurer le corps physique mais aussi les corps plus subtils.

Ces courants ont été découverts en observant le mouvement spatial que chaque maladie montre et en recherchant le mouvement juste pour retrouver la santé.

Cette technique implique un travail très profond,

spatialement précis, tant pour celui qui effectue le courant que pour celui qui le reçoit.

La technique «hands On®» se pratique habillé, à deux ou à trois, assis ou debout.

Cette technique est pratiquée actuellement dans le monde aussi bien par des particuliers sur leurs proches que des professionnels sur leurs patients. Les résultats sont fascinants.

Lors de ce stage, nous pratiquerons également des exercices qui vous permettront de travailler seul pour garder actif ces courants.

Stage ouvert à tous sans limite d'âge.



Bernard THIRY (Formateur)

Danseur, chorégraphe, pédagogue et thérapeute par le mouvement. Diplôme Thérapeute par le mouvement en Spacial Dynamics® Niveau 1,2 et formateur Niveau 3.

Diplôme Bothmer Gymnastics®

Son parcours dans la danse a toujours été accompagné par la Spacial Dynamics® et ses principes. Belge actuellement basé en Alsace avec son école et Cie «ArtChange», il se dédie à développer la Spacial Dynamics®, qu'il pratique depuis 27 ans, en France. Bernard aborde cette technique d'une part avec la rigueur qui vient de la danse et d'une autre part par le côté artistique et thérapeutique.



Jaimen McMillan

(Fondateur de la Spacial Dynamics®)

Jaimen a dédié sa vie à l'étude des effets et des multiples possibilités du mouvement de l'être humain. Il a travaillé dans les domaines de l'éducation, la thérapie par le mouvement et le coaching depuis 45 ans. Il a créé le Spacial Dynamics® Institute (Mecanicville New York). Il forme à sa technique à travers le monde depuis 30 ans.



Une technique, fondée et développée au cours des 30 dernières années

C'est l'étude et l'amélioration de la relation entre l'être humain et son espace environnant, grâce à de nouveaux concepts et des techniques de mouvement. Elle est la science de l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'espace. C'est à la fois une technique de mouvement, de développement personnel et de communication.

**L'espace n'est pas vide,
il est vivant !**

C'est aussi une approche de la thérapie par le mouvement incluant des exercices de Dynamiques de L'Espace (Spacial Dynamics®), de «Hands On Technique», un travail postural ainsi que des méthodes d'observation, d'analyse et d'amélioration du mouvement.

ADRESSE	PRIX	RÉSERVATIONS	HORAIRES
Foyer Communal 7 , rue de la Gare 67190 Dinsheim sur Bruche FRANCE	Tarif: 48 euros Etudiants, Chômeurs (sur présentation d'une attestation): 43 euros Elèves Art Change: 24 euros	Tél: 06.80.13.28.69 www.artchange.fr contact@artchange.fr sdfrance@sfr.fr www.spacialdynamicfrance.fr	Samedi 17h30 à 21h30. Total: 4 Heures de stage

